12월 식단표

*** 자료참고 : 풀무원, 성남시어린이급식관리지원센터**

작성자 : 센터장 김용군

구분(날짜)					12월 1일
급식메뉴					흑미밥, 부대찌개 불고기떡볶이 어묵바, 김치
간식(별도식단구성)					계절과일, 음료 등
구분(날짜)	12월 04일	12월 05일	12월 06일	12월 07일	12월 08일
급식메뉴	밥, 설렁탕 오리데리야끼 김치, 숙주무침	렌털콩밥, 육개장 돼지불고기, 김치 마카로니콘샐러드	검정콩밥, 김치콩나물국 돼지고기김치찜 소시지야채볶음, 김치	검정콩밥, 설렁탕 치즈돈까스 사과마요샐러드	강낭콩밥, 콩나물국 떡갈비 오이장아찌무침, 김치
간식(별도식단구성)	계절과일, 음료 등	계절과일, 음료 등	계절과일, 음료 등	계절과일, 음료 등	계절과일, 음료 등
구분(날짜)	12월 11일	12월 12일	12월 13일	12월 14일	12월 15일
급식메뉴	검정콩밥, 황태국 닭강정 애호박볶음 김치	흑미밥, 김치콩나물국 납작당면안동찜닭 단호박견과류복음, 김치	김가루주먹밥 김치수제비 고추잡채군만두 단무지, 오이소박이	수수밥, 근대된장국 소불고기 쫄면야치무침, 김치	<도시락 급식> 23년 센터 사업성과보고 및 아동발표회
간식(별도식단구성)	계절과일, 음료 등	계절과일, 음료 등	계절과일, 음료 등	계절과일, 음료 등	계절과일, 음료 등
구분(날짜)	12월 18일	12월 19일	12월 20일	12월 21일	12월 22일
급식메뉴	팥밥, 순두부찌개 간장닭다리조림 어묵조림 김치	기장밥, 돈육콩비지찌개 계란말이 명엽채볶음, 김치	흰쌀밥, 돼지고기김치찌개 부추전 오징어채볶음 총각김치	미트토마토스파게티 크림스프, 모닝빵 단무지, 김치	흰쌀밥, 소고기미역국 닭봉조림 김치전
간식(별도식단구성)	계절과일, 음료 등	계절과일, 음료 등	계절과일, 음료 등	계절과일, 음료 등	계절과일, 음료 등
구분(날짜)	12월 25일	12월 26일	12월 27일	12월 28일	12월 29일
급식메뉴	<성탄절 휴원>	조밥, 된장찌개 오삼불고기 오박전 김치	잡곡밥, 오징어무국 골뱅이무침 고추장떡꼬치, 김치	기장밥, 소고기미역국 닭강정 시금치초장무침, 김치	잡곡밥, 어묵우동국 쭈꾸미삼겹살볶음 돈나물무침, 김치
간식(별도식단구성)		계절과일, 음료 등	계절과일, 음료 등	계절과일, 음료 등	계절과일, 음료 등

쌀	콩류	소고기 (한우, 육우, 젖소)	육류	기타
쌀(국), 찹쌀(국)	두부(국)	국내산	돼지고기(국), 닭고기(국)	
수산물			식육, 어육 가공품류	배추김치
수산물(생물) - 국내산 / 냉동 - 상이			떡갈비(국), 탕수육(국), 어묵(국)	김치(국), 고춧가루(국)

야긴과보아즈 지역아동센터